**آغاز تکمیل کارنامه سلامت توسط دانشجو معلمان ورودی های مختلف بویژه ورودی های 1400**

با توجه به اهمیت موضوع بهداشت و سلامت در دانشگاه فرهنگیان و لزوم نظارت بر سلامت جسم و روان معلمان آینده، مرحله اول تکمیل **"سامانه کارنامه سلامت"** برای دانشجومعلمان در شرف فارغ‌التحصیلی آغاز می‌گردد. بر این اساس ضروری است که تمامی دانشجومعلمان مقطع کارشناسی پیوسته ورودی 1400 و ما قبل که هنوز فارغ‌التحصیل نشده‌اند، در بازه زمانی **سه‌شنبه 26/01/1404 تا دوشنبه 15/02/1404** طبق مراحل زیر به **"سامانه کارنامه سلامت"** ورود نموده و بخش خوداظهاری و سوالات روان‌شناسی آن را تکمیل و ثبت نمایند.

لازم به ذکر است که با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده در این معاونت، این تاریخ به هیچ عنوان قابل تمدید نبوده و دانشجویانی که کارنامه سلامت خود را تکمیل ننمایند، دسترسی آن‌ها به قسمت دریافت نمرات سامانه گلستان مسدود خواهد شد.

مع‌الوصف درخصوص ورود به سامانه توجه به موارد ذیل الزامی است:

1. ورود به سامانه کارنامه سلامت دانشگاه فرهنگیان به آدرس health.cfu.ac.ir یا از طریق تارنمای اصلی دانشگاه فرهنگیان(cfu.ac.ir)
2. درج کد ملی**(بدون صفر)** به عنوان نام کاربری و اعداد 123456 به عنوان کلمه عبور
3. تغییر کلمه عبور اختیاری است**.**
4. دانشجویانی که رمز عبور خود را فراموش کرده‌اند می‌توانند از رمز بازیابی 2323435 استفاده نمایند. سپس اقدام به تغییر رمز عبور خود نمایند.
5. ورود به قسمت مدیریت پروفایل و تکمیل اطلاعات شخصی تمامی موارد ستاره‌دار و بارگذاری عکس پرسنلی (**حجم آن از 300 کیلو بایت بیشتر نباشد**) باید حتما تکمیل گردد.

**نکته: به منظور قابلیت رهگیری، کلمه عبور در صورت فراموشی، ضروری است تمامی دانشجومعلمان نسبت به ثبت شماره تلفن همراه (فعال و متعلق به خود) اقدام نمایند.**

1. ورود به قسمت سؤالات روان‌شناسی و پاسخ به تمامی سؤالات
2. ورود به قسمت پرونده‌های جسمانی (**خوداظهاری‌ها**) و پاسخ به تمامی سؤالات
3. ثبت پاسخ‌ها و " پایان مرحله اول "

**تذکر:**

* پاسخ به سؤالات را با دقت و صداقت بیان نموده و مطمئن باشید کارنامه سلامت شما کاملاً محرمانه بوده و صرفاً جهت تجزیه و تحلیل‌های آماری و برنامه‌ریزی‌های حوزه بهداشت و سلامت جسم و روان استفاده خواهد شد.
* در صورت وجود هرگونه سؤال یا پیشنهادات و انتقادات خود را با شماره تلفن 87751714 (کارشناس مسئول بهداشت و پیشگیری) مطرح و یا به ایمیل اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت به نشانی [salamat@cfu.ac.ir](mailto:salamat@cfu.ac.ir) پیام ارسال نمایید.

مراحل تصویری ورود به سامانه به پیوست می‌باشد. توجه داشته باشید که در قسمت سوالات روان‌شناسی و بقیه سوالات خوداظهاری‌ها بدنبال هر پاسخ چند ثانیه مکث نموده و اگر سوالی را **بدون پاسخ** بگذارید، **نمی‌توانید** به مرحله بعد ورود نمایید، پس ضروری است دانشجومعلمان به تمامی سوالات پاسخ دهند.